

## marzo 2023 Menú de cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 (8oz) - Pasta Con Salsa De Carne (½ taza) - Camote asado (½ taza) - Manzana (8 oz) - Leche de elección	2 (1 rebanada) - Pizza de queso (½ taza) - Papas fritas (1 cada uno) - Naranja (8 oz) - Leche de elección	3 ( 3 oz) - Pollo (½ taza) - Arroz (½ taza) - Maíz y Frijoles Negros (½ taza) - Coctel de frutas (8 oz) - Leche de elección
6 (6 Oz) - Macarrones con queso (½ taza) - Brócoli (½ taza) - Ensalada de frutas (8 oz) - Leche de elección	7 ( 4 oz) Carne de res y salsa (1 oz) - Rollo de cena (½ taza) - Puré de patata (½ taza) - Compota de manzana (8 oz) - Leche de elección	8 (8 oz) - Pasta Con Salsa De Carne (½ taza) - Verduras mixtas (½ taza) - Copa de durazno (8 oz) - Leche de elección	9 (1 rebanada) - Pizza de queso (½ taza) - Papas fritas (1 cada uno) - Naranja (8 Oz) - Elección De Leche	10 (2 oz) - Perro caliente de res y panecillo (½ taza) - Maíz (½ taza) - Cóctel de frutas (8 oz) - Leche de elección
13 (3 oz) - Pollo y Salsa (½ taza) - Arroz (1/2c) - Maíz y Frijoles Negros (½ taza) - Ensalada de frutas (8 oz) - Leche de elección	14 (3 oz) - Derretido de pavo y queso (1/2c) - Sopa de Verduras (1 cada uno) - Naranja (8 oz) - Leche de elección	15 (8 oz) - Pasta Con Salsa De Carne (½ taza) - Guisantes y Zanahorias (½ taza) - Cóctel de frutas (8 oz) - Leche de elección	dieciséis (1 Rebanada) -Pizza De Queso (½ taza) - Papas fritas (½ taza) - Copa de durazno (8 Oz) - Leche de elección	17 (3 oz) - Sándwich de Pollo BQ (½ taza) - Maíz y Frijoles Negros (½ taza) - Manzana (8 oz) - Leche de elección
20 (3 oz) - Sub de albóndigas (½ taza) - Judías verdes (½ taza) - Ensalada de frutas (8 oz) - Leche de elección	21 (3oz)- Derretido de Pavo y Queso (1 C) - Sopa de verduras (½ taza) - Manzana (8 oz) - Leche de elección	22 (8 oz) - Pasta Con Salsa De Carne (½ taza) - Guisantes y Zanahorias (½ taza) - Cóctel de frutas (8 oz) - Leche de elección	23 (1 rebanada) - Pizza de queso (½ taza) - Papas fritas (1 cada uno) - Naranja (8 oz) - Leche de elección	24 (6 oz) - Macarrones con queso (½ taza) - Brócoli (½ taza) - Manzana (8 Oz) - Leche de elección
27 (4 oz) - Pavo y Salsa (3 oz) - Relleno (½ taza) - Puré de patata (½ taza) - Ensalada de frutas (8 oz) - Leche de elección	28 (3 oz) - Pollo Teriyaki (½ taza) - Arroz (½ taza) - Brócoli (½ taza) - Piña (8 Oz) - Leche de elección	29 (8 Oz) - Pasta & Salsa De Carne (½ taza) - Judías verdes (½ taza) - Cóctel de frutas (8 oz) - Leche de elección	30 (1 rebanada) - Pizza de queso (½ taza) - Papas fritas (1 cada uno) - Naranja (8 oz) - Leche de elección	31 ( 3oz) - Derretido de Pavo y Queso (1 c) - Ensalada César (½ taza) - Copa de durazno (8 oz) - Leche de elección

**MENÚ SUJETO A CAMBIOS**

***Esta institución es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades  
Consulte la información importante sobre alergias en el reverso***

**La comida que se sirve en este sitio puede contener uno de los siguientes alérgenos:**

**PEZ**

**HUEVOS**

**LECHE  
MARISCOS  
SOJA  
TRIGO**

**Esta comida puede haber sido preparada en una instalación que NO está libre de alérgenos.  
*Tenga en cuenta:* El Waltham Boys & Girls Club es una instalación libre de nueces**

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

**¡Toda la comida debe comerse en las instalaciones!**