

octubre 2023 Menú de cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 (4 oz) - Palitos de mozzarella empanizados (½ taza) - salsa marinara (½ taza) - Maíz (1 cada uno) - Manzana (8 Oz)- Leche de elección	3 (3 oz) - Pollo Teriyaki (½ taza) - Arroz (½ taza)- Brócoli (½ taza)- Piña (8 oz)- Leche de elección	4 (2.5 oz) - Hamburguesa con queso (1 oz) - Pan WW (½ taza) - Fies (½ taza) - Peras ahuecadas (8 oz) - Leche de elección	5 (1 rebanada) - Pizza de queso (1 taza) - Ensalada (1 cada uno) - Naranja (8 oz) - Leche de elección	6 (3 onzas) - Pollo (1 taza) - Ensalada César (1 oz) - Envoltura WW (½ taza) - Cóctel de frutas (8 oz) - Leche de elección
CERRADO	10 (8 de cada 4 oz) - Nuggets de pollo (1 oz) - Panecillo (½ taza) - Puré de papa (½ taza) - Salsa de manzana (8 oz) - Leche de elección	11 (8 oz) - Macarrones con queso (½ taza) - Verduras mixtas (½ taza) - Peras ahuecadas (8 oz) - Leche de elección	12 (1 Rebanada) - Pizza de Queso (1 taza) - Ensalada (1 cada uno) - Naranja (8 Oz) - Elección de leche	13 (2 oz) - Hot Dog de carne y panecillo (½ taza) - Maíz (½ taza) - Cóctel de frutas (8 oz) - Leche de elección
dieciséis (3 oz) - Empanada de pollo (1 oz) - Pan WW (1 taza) - papas fritas (1 cada uno) - Manzana (8 oz) - Leche de elección	17 3 oz) - Pechuga de pollo BQ (½ taza) - Puré de papas (1 oz)- Rollo de cena WW (½ taza) - Cóctel de frutas (8 oz) - Leche de elección	18 (3 oz) - Lasaña de queso (½ taza) -Judías verdes (1 oz)- Rollo de cena WW (½ taza) de mandarina huecaNaranja (8 oz) - Leche de elección	19 (1 Rebanada) - Pizza de Queso (1c) - ensalada (½ taza) - Naranja (8 Oz) - Leche de elección	VIERNES ES ELECCIÓN DE NIÑOS
20 (3 oz) - Sub de albóndigas (½ taza) - Judías verdes (½ taza) - Ensalada de frutas (8 oz) - Leche de elección	21 3 onzas)- Pollo teriyaki (½ taza) - Arroz (½ taza)- Brócoli (½ taza)- Piña (8 oz)- Leche de elección	22 (8 oz) - Pasta con Salsa de Carne (½ taza) - Guisantes y Zanahorias (½ taza) - coctel de frutas (8 oz) - Leche de elección	23 (1 Rebanada) - Pizza de Queso (½ taza) - Papas fritas (1 cada uno) - Naranja (8 oz) - Leche de elección	VIERNES ES ELECCIÓN DE NIÑOS
30 (4 onzas) de ensalada de pollo (1 oz) Envoltura WW (½ taza) Cazos de verduras con rancho (8 oz) Leche de su elección	31 2 oz) - Hot Dog de carne y panecillo (½ taza) - Maíz (½ taza) - Cóctel de frutas (8 oz) - Leche de elección			

Declaración de no discriminación del USDA

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalias o represalias por actividades anteriores de derechos civiles.

La información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios de comunicación alternativos para obtener información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cintas de audio, lenguaje de señas americano), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720- 2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el demandante debe completar un formulario AD-3027, Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, que se puede obtener en línea en: [Formulario de queja por discriminación del USDA](#), desde cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección, el número de teléfono del denunciante y una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de una supuesta violación de los derechos civiles. El formulario o carta AD-3027 completo debe enviarse al USDA por:

1. correo:
Departamento de Agricultura de EE. UU.
Oficina del Subsecretario de Derechos Civiles
1400 Avenida Independencia, SW
Washington, DC 20250-9410; o
2. fax:
(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o
3. correo electrónico:
program.intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

MENÚ SUJETO A CAMBIOS

La comida que se sirve en este sitio puede contener uno de los siguientes alérgenos:

**HUEVOS
PEZ
LECHE
MARISCOS
SOJA
TRIGO**