

diciembre 2023 Menú de cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 (3 oz) Taco de carne con aderezos (1 oz) de tortilla WG (½ C) Arroz Con Frijoles (1 cada uno) Naranja (8 oz) de leche a elección
4 (1 taza) Chili de res con frijoles (1 cada uno) Papa al horno con aderezo (1 oz) de barra de pan (½ taza) Uvas (8 oz) de leche a elección	5 (3oz) de pollo teriyaki (½ taza) de arroz (½ taza) de brócoli (½ taza) de piña (8 oz) de leche a elección	6 DONACIÓN DE CENA PIZZA (1 rebanada) Queso O pepperoni (3 onzas) de alitas de pollo (½ taza) papas fritas (½ taza) Cóctel de frutas (8 oz) de leche a elección	7 (2 onzas) de pizza de queso (1 taza) Ensalada César con picatostes (1 cada uno) Naranja (8 oz) de leche a elección	8 (8 cada uno) palitos de mozzarella (4 oz) Salsa Marinara (½ taza) de maíz (½ taza) de peras ahuecadas (8 oz) de leche a elección
11 (3 oz) de albóndigas de pollo (1 oz) Subrollo WG (½ taza) de judías verdes (½ taza) de ensalada de frutas (8 oz) de leche a elección	12 (3oz) de pollo teriyaki (½ taza) de arroz (½ taza) de brócoli (½ taza) de piña (8 oz) de leche a elección	13 (3 oz) Lasaña de queso (1 oz) de nudo de ajo WG (½ taza) de guisantes y zanahorias (½ taza) melones (8 oz) de leche a elección	14 (6 Oz) Pasta Con Salsa De Carne (1 oz) Rollo de ajo WG (½ taza) Mezcla de verduras (1 cada uno) Naranja (8 oz) de leche a elección	15 (2 oz) Hot Dog de carne entera (1 oz) WG Bueno (½ taza) de maíz (½ taza) de manzana (8 oz) de leche a elección
18 (1 taza) pastel de pavo (1/2 taza) de cobertura de puré de papa (1 oz) Panecillo WG (1 cada uno) manzana (8 oz) de leche a elección	19 (3 oz) de pollo a la naranja (½ taza) de arroz (½ taza) de brócoli (½ taza) de piña (8 oz) de leche a elección	20 (3 oz) lasaña de queso (1 oz) de panecillo WG (½ taza) de judías verdes (½ taza) de peras ahuecadas (8 oz) Leche a elección	21 (2 oz) de pizza de queso (1 taza) Ensalada César con picatostes (½ taza) de frutas variadas (8 oz) de leche a elección	Cerrado
25	26	27	28	29

Ofrecemos una opción vegetariana en las noches que la cena contenga carne.

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalias o represalias por actividades anteriores de derechos civiles.

La información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios de comunicación alternativos para obtener información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cintas de audio, lenguaje de señas americano), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720- 2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el demandante debe completar un formulario AD-3027, Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, que se puede obtener en línea en: [Formulario de queja por discriminación del USDA](#), desde cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección, el número de teléfono del denunciante y una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de una supuesta violación de los derechos civiles. El formulario o carta AD-3027 completo debe enviarse al USDA por:

1. correo:
Departamento de Agricultura de EE. UU.
Oficina del Subsecretario de Derechos Civiles
1400 Avenida Independencia, SW
Washington, DC 20250-9410; o
2. fax:
(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o
3. correo electrónico:
program.intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

MENÚ SUJETO A CAMBIOS

La comida que se sirve en este sitio puede contener uno de los siguientes alérgenos:

**HUEVOS
PEZ
LECHE
MARISCOS
SOJA
TRIGO**