

octubre 2024 Menú CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Niños Elección		ALMUERZO 3 (3 onzas) de ensalada de pollo (1 oz) de envoltura WG (1 oz) de papas fritas horneadas (1/2 taza) de salsas vegetarianas (1/2 taza) de duraznos en copa (8 onzas) de leche	4 (3 oz) Taco de carne con aderezos (1 oz) de tortilla WG (1/2 taza) de maíz (1/2 taza) Cóctel de frutas (8 Oz) Leche
7 (2 oz) de queso asado (1 oz) de pan WG (1 taza) batatas fritas (1/2 taza) Fresas (8 onzas) de leche	8 (3oz) tiras de pollo teriyaki (1/2 taza) de arroz (1/2 taza) de brócoli (1/2 taza) de piña (8 onzas) de leche	9 (4 oz) Lasaña con queso (1 oz) de panecillo WG (1/2 taza) de guisantes y zanahorias (1/2 taza) Cóctel de frutas (8 onzas) de leche	10 (3 oz) Hamburguesa con queso y carne de res (1 oz) de panecillo WG (1 taza) papas fritas (1/2 taza) Fresas (8 Oz) Leche	11 (8 cada uno) palitos de mozzarella (4 oz) Salsa Marinara (1/2 taza) de maíz (1/2 taza) de peras ahuecadas (1 oz) de galletas de animales WG (8 onzas) de leche
14 CERRADO	15 (3oz) tiras de pollo teriyaki (1/2 taza) de arroz (1/2 taza) de brócoli (1/2 taza) de piña (8 onzas) de leche	16 (6 oz) de pasta con salsa de carne (1 oz) Rollo WG (1/2 taza) de judías verdes (1 cada uno) Naranja (8 onzas) de leche	17 (3 oz) de pizza tipo bagel WG (1 taza) Ensalada César con picatostes WG (1/2 taza) puré de manzana (8 onzas) de leche	18 (3 oz) Hamburguesa con queso y carne de res (1 oz) de panecillo WG (1/2 taza) papas fritas (1/2 taza) Cóctel de frutas (8 onzas) de leche
21 (3 oz) Quesadilla de pollo y queso (1 oz) de tortilla WG (1/2 taza) de ensalada de maíz y frijoles negros (1/2 C) Opción de fruta fresca (8 onzas) de leche	22 (3 oz) Tiras de pollo teriyaki (1/2 taza) de arroz (1/2 taza) de brócoli (1/2 taza) de piña (8 onzas) de leche	23 (4 oz) Lasaña con queso (1 oz) de panecillo WG (1/2 taza) de judías verdes (1/2 taza) de peras ahuecadas (8 onzas) de leche	24 (3 oz) Taco de carne con aderezos (1 oz) de tortilla WG (1/2 taza) de maíz (1/2 taza) de fresas (8 onzas) de leche	25 (2 oz) de queso asado (1 oz) de pan WG (1 taza) batatas fritas (1/2 taza) Fresas (8 onzas) de leche
28 (3 oz) Hamburguesa con queso y carne de res (1 oz) de panecillo WG (1/2 taza) papas fritas (1/2 taza) Cóctel de frutas (8 onzas) de leche	29 (3 oz) de tiras de pollo teriyaki (1/2 taza) de arroz (1/2 taza) de brócoli (1/2 taza) de piña (8 onzas) de leche	30 (6 oz) de pasta con salsa de carne (1 oz) de panecillo WG (1/2 taza) de judías verdes (1/2 taza) de peras ahuecadas (8 onzas) de leche	31 (3 oz) de pizza tipo bagel WG (1 taza) Ensalada César con picatostes WG (1/2 taza) puré de manzana (8 onzas) de leche	

Ofrecemos una opción vegetariana en las noches que la cena contenga carne.

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalias o represalias por actividades anteriores de derechos civiles.

La información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios de comunicación alternativos para obtener información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cintas de audio, lenguaje de señas americano), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720- 2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el demandante debe completar un formulario AD-3027, Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, que se puede obtener en línea en: [Formulario de queja por discriminación del USDA](#), desde cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección, el número de teléfono del denunciante y una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de una supuesta violación de los derechos civiles. El formulario o carta AD-3027 completo debe enviarse al USDA por:

1. correo:
Departamento de Agricultura de EE. UU.
Oficina del Subsecretario de Derechos Civiles
1400 Avenida Independencia, SW
Washington, DC 20250-9410; o
2. fax:
(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o
3. correo electrónico:
program.intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

MENÚ SUJETO A CAMBIOS

La comida que se sirve en este sitio puede contener uno de los siguientes alérgenos:

**HUEVOS
PEZ
LECHE
MARISCOS
SOJA
TRIGO**