


GREAT FUTURES START **HERE.**



Noviembre 2024 NUEVO Menú de Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Niños Elección
4 <u>NUEVO</u> dopepino pepián (4 oz) Arroz (½ taza) Verduras al vapor (½ taza) Panecillo WG (1 oz) Peras ahuecadas (½ taza)	5 <u>Almuerzo</u> Tamales Guatemaltecos (5 oz) (Pollo) Ensalada de repollo (½ taza) Maíz (½) Salsa de Manzana (½ taza)	6 <u>Nuevo</u> Jocon de Pollo (4 oz) (pollo en salsa verde) Arroz (½ taza) Vegetal Mixto (½ taza) Panecillo WG (1 oz) Cóctel de frutas (½ taza)	7 <u>Nuevo</u> Carne Guisada (Beef) (4 oz) Barra de pan WG (1 oz) Arroz (½ taza) ensalada (1 taza) Taza de durazno (½ taza)	8 <u>Nuevo</u> 'Kak'ik (sopa de pavo) (6 oz) Tortilla WG (1 oz) Verduras al vapor (½ taza) Rodajas de manzana (½ taza)
11 <u>Almuerzo</u> Sándwich de queso tostado WG (2 oz) Sopa de tomate (½ taza) Palitos De Vegetales Con Ranch (½ taza) Frutas variadas (½ taza)	12 Nugget de pollo (4 onzas) Puré de papa (½ taza) Panecillo WG (1 oz) Taza de durazno (½ taza)	13 Pizza de bagel WG (3 oz) Ensalada (1 taza) Melón (½ taza)	14 Hamburguesa con queso (3 oz) Pan WG (1 oz) Papas fritas (1 taza) Cóctel de frutas (½ taza)	15 Palitos de mozzarella (4 onzas) Salsa Marinara (1/2 taza) Maíz (½ taza) Melón fresco (½ taza) Galletas de animales WG (1 oz)
18 <u>NUEVO</u> dopepino pepián (4 oz) Arroz (½ taza) Verduras al vapor (½ taza) Panecillo WG (1 oz) Peras ahuecadas (½ taza)	19 <u>NUEVO</u> Tamales Guatemaltecos (5 oz) (Pollo) Ensalada de repollo (½ taza) Maíz (½) Salsa de Manzana (½ taza)	20 <u>Nuevo</u> Jocon de Pollo (4 oz) (pollo en salsa verde) Arroz (½ taza) Vegetal Mixto (½ taza) Panecillo WG (1 oz) Cóctel de frutas (½ taza)	21 <u>Nuevo</u> Carne Guisada (Beef) (4 oz) Barra de pan WG (1 oz) Arroz (½ taza) ensalada (1 taza) Taza de durazno (½ taza)	22 <u>Nuevo</u> 'Kak'ik (sopa de pavo) (6 oz) Tortilla WG (1 oz) Verduras al vapor (½ taza) Rodajas de manzana (½ taza)
25 Macarrones con queso (6 oz) Verduras mixtas (½ taza) Panecillo WG (1 oz) Frutas variadas (½ taza)	27 Hamburguesa con queso (3 oz) Pan WG (1 oz) Papas fritas (1 taza) Frutas variadas (½ taza)	28 Hot Dog de carne entera (2 oz) BOLLO WG (1 oz) Maíz (½ taza) Frutas Surtidas (1/2)	29 CERRADO	30 CERRADO