

GREAT FUTURES START **HERE.**



## Noviembre 2024 **NUEVO** Menú de Cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Niños Elección</b>
<p>4     <b><u>NUEVO</u></b>                      dopepino pepián (4 oz)                      Arroz (½ taza)                      Verduras al vapor (½ taza)                      Panecillo WG (1 oz)                      Peras ahuecadas (½ taza)</p>	<p>5     <b><u>Almuerzo</u></b>                      Tamales Guatemaltecos (5 oz) (Pollo)                      Ensalada de repollo (½ taza)                      Maíz (½ )                      Salsa de Manzana (½ taza)</p>	<p>6     <b><u>Nuevo</u></b>                      Jocon de Pollo (4 oz) (pollo en salsa verde)                      Arroz (½ taza)                      Vegetal Mixto (½ taza)                      Panecillo WG (1 oz)                      Cóctel de frutas (½ taza)</p>	<p>7     <b><u>Nuevo</u></b>                      Carne Guisada ( Beef) (4 oz)                      Barra de pan WG (1 oz)                      Arroz (½ taza)                      ensalada (1 taza)                      Taza de durazno (½ taza)</p>	<p>8     <b><u>Nuevo</u></b>                      'Kak'ik (sopa de pavo) (6 oz)                      Tortilla WG (1 oz)                      Verduras al vapor (½ taza)                      Rodajas de manzana (½ taza)</p>
<p>11    <b><u>Almuerzo</u></b>                      Sándwich de queso tostado WG (2 oz)                      Sopa de tomate (½ taza)                      Palitos De Vegetales Con Ranch (½ taza)                      Frutas variadas (½ taza)</p>	<p>12    Nugget de pollo (4 onzas)                      Puré de papa (½ taza)                      Panecillo WG (1 oz)                      Taza de durazno (½ taza)</p>	<p>13    Pizza de bagel WG (3 oz)                      Ensalada (1 taza)                      Melón (½ taza)</p>	<p>14    Hamburguesa con queso (3 oz)                      Pan WG (1 oz)                      Papas fritas (1 taza)                      Cóctel de frutas (½ taza)</p>	<p>15    Palitos de mozzarella (4 onzas)                      Salsa Marinara (1/2 taza)                      Maíz (½ taza)                      Melón fresco (½ taza)                      Galletas de animales WG (1 oz)</p>
<p>18    <b><u>NUEVO</u></b>                      dopepino pepián (4 oz)                      Arroz (½ taza)                      Verduras al vapor (½ taza)                      Panecillo WG (1 oz)                      Peras ahuecadas (½ taza)</p>	<p>19    <b><u>NUEVO</u></b>                      Tamales Guatemaltecos (5 oz) (Pollo)                      Ensalada de repollo (½ taza)                      Maíz (½ )                      Salsa de Manzana (½ taza)</p>	<p>20    <b><u>Nuevo</u></b>                      Jocon de Pollo (4 oz) (pollo en salsa verde)                      Arroz (½ taza)                      Vegetal Mixto (½ taza)                      Panecillo WG (1 oz)                      Cóctel de frutas (½ taza)</p>	<p>21    <b><u>Nuevo</u></b>                      Carne Guisada ( Beef) (4 oz)                      Barra de pan WG (1 oz)                      Arroz (½ taza)                      ensalada (1 taza)                      Taza de durazno (½ taza)</p>	<p>22    <b><u>Nuevo</u></b>                      'Kak'ik (sopa de pavo) (6 oz)                      Tortilla WG (1 oz)                      Verduras al vapor (½ taza)                      Rodajas de manzana (½ taza)</p>
<p>25    Macarrones con queso (6 oz)                      Verduras mixtas (½ taza)                      Panecillo WG (1 oz)                      Frutas variadas (½ taza)</p>	<p>27    Hamburguesa con queso (3 oz)                      Pan WG (1 oz)                      Papas fritas (1 taza)                      Frutas variadas (½ taza)</p>	<p>28    Hot Dog de carne entera (2 oz)                      BOLLO WG (1 oz)                      Maíz (½ taza)                      Frutas Surtidas (1/2)</p>	<p>29    <b>CERRADO</b></p>	<p>30    <b>CERRADO</b></p>