

enero 2025 Menú CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 Pastel de pollo ~ (1 taza) Cobertura de puré de papa ~ (1/2 taza) Ensalada de acompañamiento ~ (1 taza) Rollo de cena WG ~ (1 oz) Salsa de manzana en tazas ~ (1/2 taza) Leche ~ (8 onzas)	3 NIÑOS Elección
6 <u>Pollo A La Naranja</u> Pollo General Tso'' ~ (3 oz) Arroz blanco ~ (1/2 taza) Brócoli ~ (1/2 taza) Rollo de cena ~ (1 oz) Piña ~ (1/2 taza) Leche ~ (8 onzas)	7 <u>Pollo Oriental</u> Muslo de Pollo Oriental ~ (3 onz) Arroz frito ~ (1/2 taza) Brócoli ~ (1/2 taza) Taza de durazno ~ (1/2 C) Leche ~ (8 Oz)	8 <u>Lo Mein</u> Fideos Lo Mein ~ (1/2 taza) Pollo ~ (3 onzas) Verduras salteadas ~ (1/2 taza) Mandarinas ahuecadas ~ (1/2 C) Leche ~ (8 onzas)	9 <u>Carne De Res Y Brócoli</u> Carne de res ~ (3 onzas) Brócoli ~ (1/2 taza) Arroz blanco ~ (1/2 taza) Rollo de cena WG ~ (1 oz) Peras ahuecadas ~ (1/2 taza) Leche ~ (8 oz)	10 <u>Agridulce</u> Pollo ~ (3 onzas) Arroz frito ~ (1/2 taza) Rollo de huevo vegetariano ~ (3 oz) Rollo de cena WG ~ (1 oz) Frutas variadas ~ (1/2 taza) Leche ~ (8 onzas)
13 <u>Pastel de pastor</u> Carne de res, maíz y papa (8 oz) Ensalada de acompañamiento ~ (1 taza) Rollo de cena WG ~ (1 oz) Fruta fresca variada ~ (1/2) Leche ~ (8 onzas)	14 Tiras de pollo ~ (3 oz) Gofre ~ (1 oz) Hash Brown ~ (1 oz) Taza de durazno ~ (1/2 taza) Leche ~ (8 onzas)	15 Macarrones con queso ~ (6 oz) Guisantes y zanahorias ~ (1/2 taza) Rollo de cena WG ~ (1 oz) Puré de manzana en tazas ~ (1/2 taza) Leche ~ (8 Oz)	16 Pizza de queso ~ (3 oz) Ensalada César ~ (1 taza) Rebanadas de manzana ~ (4 oz) Leche ~ (8 onzas)	17 Joe descuidado ~ (3 oz) Pan WG ~ (1 oz) Tater Tots ~ (1/2 taza) Frutas variadas ~ (1/2 taza) Leche ~ (8 oz)
20 Cerrado	21 <u>Pollo Oriental</u> Muslo de Pollo Oriental ~ (3 onz) Arroz frito ~ (1/2 taza) Brócoli ~ (1/2 taza) Taza de durazno ~ (1/2 C) Leche ~ (8 Oz)	22 <u>Lo Mein</u> Fideos Lo Mein ~ (1/2 taza) Pollo ~ (3 onzas) Verduras salteadas ~ (1/2 taza) Mandarinas ahuecadas ~ (1/2 C) Leche ~ (8 onzas)	23 <u>Carne De Res Y Brócoli</u> Carne de res ~ (3 onzas) Brócoli ~ (1/2 taza) Arroz blanco ~ (1/2 taza) Rollo de cena WG ~ (1 oz) Peras ahuecadas ~ (1/2 taza) Leche ~ (8 oz)	24 <u>Agridulce</u> Pollo ~ (3 onzas) Arroz frito ~ (1/2 taza) Rollo de huevo vegetariano ~ (3 oz) Rollo de cena WG ~ (1 oz) Frutas variadas ~ (1/2 taza) Leche ~ (8 onzas)
27 Filete Salisbury ~ (3 oz) Puré de papa ~ (1/2 taza) Rollo de cena WG ~ (1 oz) Fruta fresca variada ~ (1/2 taza) Leche ~ (8 oz)	28 Tiras de pollo ~ (3 oz) Gofre ~ (1 oz) Hash Brown ~ (1 oz) Taza de durazno ~ (1/2 taza) Leche ~ (8 onzas)	29 <u>AÑO NUEVO LUNAR</u> Pollo General Tso'' ~ (3 oz) Arroz blanco ~ (1/2 taza) Brócoli ~ (1/2 taza) Rollo de cena ~ (1 oz) Piña ~ (1/2 taza)	30 Pizza de queso ~ (3 oz) Ensalada César ~ (1 taza) Rebanadas de manzana ~ (4 oz) Leche ~ (8 onzas)	31 Empanada de pollo empanizada ~ (3 oz) Pan WG ~ (1 oz) Batatas fritas ~ (1 taza) Frutas variadas ~ (1/2 taza)