

Cena de noviembre de 2025Menú

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Niños Elección	4 ALMUERZO Tiras de pollo terijaki ~ (3 oz) Arroz integral ~ (½ taza) Brócoli y zanahoria ~ (½ taza) Rodajas de manzana tibias ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)	5 Jocon de Polla ~ (3 oz) (Pollo en salsa verde) Arroz integral ~ (½ taza) Judías verdes ~ (½ taza) Gajos de naranja ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)	6 Pollo Pepian ~ (3 oz) Arroz integral ~ (½ taza) Guisantes y zanahorias ~ (½ taza) Cóctel de frutas ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)	7 Pastel de pastor Carne molida ~ (3 oz) Trocitos de maíz ~ (2 oz) Puré de papas ~ (½ taza) Pan de maíz caliente ~ (1 oz) Taza de durazno ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)
10 Tamal de pollo ~ (5 oz) Arroz integral ~ (½ taza) Maíz ~ (½ taza) Peras ahuecadas ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)	11 ALMUERZO Sándwich de queso a la parrilla ~ (2 oz) Pan WW ~ (1 oz) Sopa de pollo con fideos ~ (6 oz) Palitos de zanahoria y apio ~ (½ taza) Gajos de naranja ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)	12 Mierda yo (Sopa de pavo) ~ (6 onzas) Ensalada ~ (1 taza) Palitos de pan WG ~ (1 oz) Cóctel de frutas ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)	13 Tiras de pollo ~ (3 oz) Puré de papas ~ (½ taza) Panecillo WG (1 oz) Crumble de melocotón tibio ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)	14 Hamburguesa con queso ~ (3 oz) Pan WG ~ (1 oz) Papas fritas ~ (1 taza) Melón fresco ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)
17 Pasta penne WW ~ (4 oz) Albóndigas ~ (3 oz) Ensalada ~ (1 taza) Rollo de ajo WG ~ (1 oz) Cóctel de frutas ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)	18 Carne Guisada (Beef) ~ (4 oz) Arroz integral ~ (½ taza) Ruedas de pepino ~ (1 taza) Palitos de pan WG ~ (1 oz) Rodajas de manzana tibias ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)	19 Barbacoa Muslo de pollo (3 oz) Puré de papas ~ (½ taza) Judías verdes con ajo ~ (½ taza) Pan de maíz caliente ~ (1 oz) Gajos de naranja ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)	20 Jocon de Polla ~ (3 oz) (Pollo en salsa verde) Arroz integral ~ (½ taza) Brócoli y zanahorias ~ (½ taza) Melocotones en taza ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)	21 Tiras de pollo ~ (3 oz) Waffles WG ~ (1 oz) Hash Brown ~ (1 onza) Melón fresco ~ (½ taza) Ruedas de pepino ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)
24 Tamal de pollo ~ (5 oz) Arroz integral ~ (½ taza) Maíz ~ (½ taza) Piña en taza ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)	25 Cena de pavo Pavo con salsa ~ (3 oz) Puré de papas ~ (½ taza) Relleno WG ~ (3 oz) Salsa de arándanos ~ (1 oz) Rodajas de manzana tibias ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)	26 Pizza de bagel WG ~ (4 oz) Papas fritas ~ (1 taza) Peras ahuecadas ~ (½ taza) Leche ~ (8 oz)	Cerrado Cerrado	