

## Noviembre de 2025 Menú de aperitivos

| Lunes                                                                                                                       | Martes                                                                                                  | Miércoles                                                                                                                            | Jueves                                                                                                    | Viernes                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 ALIMENTOS INTELIGENTES<br>Reducir la grasa<br>mitas de maíz con queso cheddar ~ (1C<br>% jugo de fruta ~ (6 oz)           | 4<br>Chocolate CALIENTE ~ (6 oz)<br>Pan de canela WG ~ (3 oz)<br>Palito de queso ~ (1 oz)               | 5 <u><b>YOGUR PERFECTO</b></u><br>Yogurt ~ ( 6 oz)<br>Piña ~ ( ½ taza)<br>Granola ~ (2 oz)<br>Queso en hebras ~ (1 oz)               | 6 <u><b>Frutero</b></u><br>Melón<br>Melón dulce ~ (1 taza)<br>Piña<br>Palitos de queso en tiras ~ (1 oz)  | 7<br>Chocolate CALIENTE ~ (6 oz)<br>Muffin de arándanos WG ~ (2 oz)<br>Palitos de queso en tiras ~ (1 oz) |
| 10<br>Cucharadas de Tostitos WG ~ (1 oz)<br>Salsa ~ (4 onzas)<br>100 % jugo de fruta ~(6 oz)                                | 11<br>Chocolate CALIENTE ~ (6 oz)<br>Pan de plátano WG ~ (2 oz)<br>Palitos de queso en tiras ~ (1 oz)   | 12 <u><b>YOGUR PERFECTO</b></u><br>Yogurt ~ ( 6 oz)<br>Mango ~ (½ taza)<br>Granola ~ (2 oz)<br>Palitos de queso en tiras ~(1 oz)     | 13 <u><b>Frutero</b></u><br>Melón<br>Melón dulce ~ (1 taza)<br>Piña<br>Palitos de queso Sting ~(1 oz)     | 14<br>Chocolate CALIENTE ~ (6 oz)<br>Pan de canela WG ~ (3 oz)<br>Palitos de queso Sting ~ (1 oz)         |
| 17 ALIMENTOS INTELIGENTES<br>Grasa reducida<br>Palomitas de maíz con queso cheddar ~ (1 oz)<br>100 % jugo de fruta ~ (6 oz) | 18<br>Chocolate CALIENTE ~ (6 oz)<br>Muffin de arándanos WG ~ (2 oz)<br>Palitos de queso Sting ~ (1 oz) | 19 <u><b>YOGUR PERFECTO</b></u><br>Yogurt ~ (6 oz)<br>Melocotón ~ (½ taza)<br>Granola ~ (2 oz)<br>Palitos de queso en tiras ~ (1 oz) | 20 <u><b>Frutero</b></u><br>Melón<br>Melón dulce ~ (1 taza)<br>Piña<br>Palitos de queso en tiras ~ (1 oz) | 21<br>Chocolate CALIENTE ~(6 oz)<br>Pan de plátano WG ~ (3 oz)<br>Palitos de queso en tiras ~ (1 oz)      |
| 24<br>Cucharadas de Tostitos WG<br>Salsa ~ (4 onzas)<br>100 % jugo de fruta ~(6 oz)                                         | 25<br>Chocolate CALIENTE ~ (6 oz)<br>Pan de canela WG<br>Palitos de queso en tiras ~ (1 oz)             | 26 ALIMENTOS INTELIGENTES<br>Grasa reducida<br>Palomitas de maíz con queso cheddar ~ (1 oz)<br>100 % jugo de fruta                   | CERRADO                                                                                                   | CERRADO                                                                                                   |