

Cena de MARZO 2026Menú

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 NIÑOS ELECCIÓN	3* POLLO PICADO * Pollo ~ 3 oz Arroz integral ~ ½ taza Brócoli ~ ½ taza Gajos de naranja ~ ½ taza Leche ~ 8 oz	4* CAZADOR DE POLLOS * Tiras de pollo ~ 3 oz Pasta WG ~ 4 oz Judías verdes con ajo ~ ½ taza Palitos de pan de ajo WG ~ 1 oz Cóctel de frutas ~ ½ taza Leche ~ 8 oz	5 Clásico Hamburguesa con queso ~ 3 oz Pan WG ~ 1 oz Papas fritas ~ 1 taza Peras ahuecadas ~ ½ taza Leche ~ 8 oz	6 Desayuno para la cena Croissant WG ~ 2,2 oz Salchicha de pollo ~ 1.5 oz Queso ~ 1 oz Tater Tots ~ ½ taza Uvas y piña ~ ½ taza Leche ~ 8 oz
9 * LASAÑA DE QUESO* Lasaña de queso ~ 3 oz Ensalada César ~ 1 taza Palitos de pan de ajo WG ~ 2 oz Manzana fresca ~ 1/2 taza Leche ~ 8 oz	10 JOE DESCUIDADO Carne de res ~ 3 oz Pan WG ~ 1 oz Todos ~ ½ c Melocotones en taza ~ ½ taza Leche ~ 8 oz	11 Nachos cargados Con TODOS los ingredientes Carne de res sazonada ~ 3 oz Chips de tortilla WG ~ 1 oz Arroz integral ~ ½ taza Maíz ~ ½ taza Gajos de naranja ~ ½ taza Leche ~ 8 oz	12 **Noche Multicultural ** Cena de pasta y delicias italianas Pasta ~ 4 oz Albóndigas ~ 3 oz Ensalada César ~ 1 taza Palitos de pan con ajo WG Manzana fresca ~ ½ taza Leche ~ 8 oz	13 POLLO A LA PARMESANA Pollo empanizado con salsa ~ 3 oz Queso mozzarella ~ 1 oz Pan WG ~ 1 oz Papas fritas ~ 1 taza Peras ahuecadas ~ ½ taza Leche ~ 8 oz
16 Desayuno para la cena Waffles WG ~ 1 oz Tocino de pavo ~ 1 oz Tater Tots ~ ½ taza Yogur de arándanos ~ 4 oz Uvas y piña ~ ½ taza Leche ~ 8 oz	17 Pastor En Crumble de carne de res ~ 3 oz Maíz ~ 2 oz Puré de papa ~ ½ taza Ensalada ~ 1 taza Panecillo WG para la cena ~ 1 oz Puré de manzana taza ~ ½ taza Leche ~ 8 oz	18 JOE DESCUIDADO Carne de res ~ 3 oz Pan WG ~ 1 oz Todos ~ ½ c Taza de durazno ~ ½ taza Leche ~ 8 oz	19* POLLO PICADO * Pollo ~ 3 oz Arroz integral ~ ½ taza Brócoli ~ ½ taza Gajos de naranja ~ ½ taza Leche ~ 8 oz	20 Albóndigas y salsa Albóndigas ~ 3 oz WG Sub Roll ~ 1 oz Papas fritas ~ 1 taza Gajos de naranja ~ ½ taza Leche ~ 8 oz
23* Espaguetis y albóndigas * Pasta ~ 4 oz Albóndigas ~ 3 oz Judías verdes ~ ½ taza Palitos de pan con ajo WG Manzana fresca ~ ½ taza Leche ~ 8 oz	24 Pollo y arroz TeriyakiTiras de pollo ~ 3 oz Arroz integral ~ ½ taza Brócoli y zanahorias ~ ½ taza Piña ~ ½ taza Leche ~ 8 oz	25 Desayuno para la cena Croissant WG ~ 2,2 oz Salchicha de pollo ~ 1.5 oz Queso ~ 1 oz Tater Tots ~ ½ taza Uvas ~ ½ taza Leche ~ 8 oz	26 * LASAÑA DE QUESO* Lasaña de queso ~ 3 oz Ensalada César ~ 1 taza Palitos de pan de ajo WG ~ 2 oz Manzana fresca ~ 1/2 taza Leche ~ 8 oz	27 Amantes del queso Macarrones WG ~ 4 onzas Salsa de queso ~ 2 oz Brócoli y coliflor asados ~ ½ taza Cóctel de frutas ~ ½ taza Panecillo WG para la cena ~ 1 oz Leche ~ 8 oz
30 Perro chili Perro caliente de pura carne de res ~ 2 oz Pan WG ~ 1 oz Chili de carne y frijoles ~ 4 oz Maíz ~ ½ taza Puré de manzana en taza ~ ½ taza Leche ~ 8 oz	31 POLLO A LA PARMESANA Pollo empanizado con salsa ~ 3 oz Queso mozzarella ~ 1 oz Pan WG ~ 1 oz Papas fritas ~ 1 taza Peras ahuecadas ~ ½ taza Leche ~ 8 oz			