

SNACK de marzo de 2026 Menú

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 COMIDA INTELIGENTE</p> <p>Grasa reducida</p> <p>dPalomitas de maíz Heddar ~ 0,05 oz</p> <p>100 % jugo de fruta ~ 6 oz</p> <p>Palito de queso ~ 1 oz</p>	<p>3</p> <p>Chocolate caliente ~ 6 oz</p> <p>Mini bagel WG ~ 2 oz</p> <p>Queso crema ~ 1 oz</p> <p>Palito de queso ~ 1 oz</p>	<p>4 <u>Batido de yogur</u></p> <p>LYogur bajo en grasa ~ 4 oz</p> <p>Melocotones dulces ~ 4 oz</p> <p>Queso en tiras ~ 1 oz</p> <p>Galleta de canela con forma de pez dorado (1 oz)</p>	<p>5 <u>Frutero</u></p> <p>Uvas ~</p> <p>Piña ~1 C</p> <p>Kiwi ~</p> <p>Queso en tiras ~ 1 oz</p>	<p>6</p> <p>Chocolate caliente ~ 6 oz</p> <p>Pan de arándanos tibio ~ 3.4 oz</p> <p>Queso en tiras ~ 1 oz</p>
<p>9 ALIMENTOS INTELIGENTES</p> <p>Grasa reducida</p> <p>dPalomitas de maíz Heddar ~ 0,05 oz</p> <p>100 % jugo de fruta ~ 6 oz</p> <p>Palito de queso ~ 1 oz</p>	<p>10</p> <p>Chocolate caliente ~ 6 oz</p> <p>Bollo de canela tibio ~ 3.4 oz</p> <p>Queso en tiras ~ 1 oz</p>	<p>11 <u>Yogur perfecto</u></p> <p>Yogur bajo en grasa ~ 4 oz</p> <p>Fresa fresca y arándanos ~ ½ taza</p> <p>Granola de canela ~ 1 oz</p> <p>Queso en tiras ~ 1 oz</p>	<p>12 <u>Frutero</u></p> <p>Uvas ~</p> <p>Piña ~1 C</p> <p>Kiwi ~</p> <p>Queso en tiras ~ 1 oz</p>	<p>13</p> <p>Chocolate caliente ~ 6 oz</p> <p>Pan de plátano caliente ~ 3.4 oz</p> <p>Queso en tiras ~ 1 oz</p>
<p>16 COMIDA INTELIGENTE</p> <p>Grasa reducida</p> <p>dPalomitas de maíz Heddar ~ 0,05 oz</p> <p>100 % jugo de fruta ~ 6 oz</p> <p>Palito de queso ~ 1 oz</p>	<p>17</p> <p>Chocolate caliente ~ 6 oz</p> <p>Pan de canela tibio ~3.4 oz</p> <p>Queso en tiras ~ 1 oz</p>	<p>18 <u>Batido de yogur</u></p> <p>LYogur bajo en grasa ~ 4 oz</p> <p>Mango ~ 4 onzas</p> <p>Queso en tiras ~ 1 oz</p> <p>Galleta de canela con forma de pez dorado (1 oz)</p>	<p>19 <u>Frutero</u></p> <p>Uvas ~</p> <p>Piña ~1 C</p> <p>Kiwi ~</p> <p>Queso en tiras ~ 1 oz</p>	<p>Chocolate caliente ~ 6 oz</p> <p>Pan de plátano caliente ~ 3.4 oz</p> <p>Queso en tiras ~ 1 oz</p>
<p>23 COMIDA INTELIGENTE</p> <p>Grasa reducida</p> <p>dPalomitas de maíz Heddar ~ 0,05 oz</p> <p>100 % jugo de fruta ~ 6 oz</p> <p>Palito de queso ~ 1 oz</p>	<p>24</p> <p>Chocolate caliente ~ 6 oz</p> <p>Bollo de canela tibio ~ 3.4 oz</p> <p>Queso en tiras ~ 1 oz</p>	<p>25 <u>Yogur perfecto</u></p> <p>Yogur bajo en grasa ~ 4 oz</p> <p>Fresa fresca y arándanos ~ ½ taza</p> <p>Granola de canela ~ 1 oz</p> <p>Queso en tiras ~ 1 oz</p>	<p>26 <u>Frutero</u></p> <p>Uvas ~</p> <p>Piña ~1 C</p> <p>Kiwi ~</p> <p>Queso en tiras ~ 1 oz</p>	<p>Chocolate caliente ~ 6 oz</p> <p>Mini bagel WG ~ 2 oz</p> <p>Queso crema ~ 1 oz</p> <p>Queso en tiras ~ 1 oz</p>
<p>30 COMIDA INTELIGENTE</p> <p>Grasa reducida</p> <p>dPalomitas de maíz Heddar ~ 0,05 oz</p> <p>100 % jugo de fruta ~ 6 oz</p> <p>Palito de queso ~ 1 oz</p>	<p>31</p> <p>Chocolate caliente ~ 6 oz</p> <p>Pan de canela tibio ~3.4 oz</p> <p>Queso en tiras ~ 1 oz</p>			